

CITTA' DI OSIMO



Prot. n° 25940 del 02/10/2017

**CORSI
GRATUITI DI
GINNASTICA
DOLCE PER
ANZIANI
presso
il centro
“BIGNAMINI”**

ex scuola elementare “F.lli
Trillini”

CITTA' DI OSIMO

L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE

Si informa la cittadinanza

La Fondazione Don Carlo Gnocchi – onlus- Centro “E. Bignamini” in collaborazione con l'Amministrazione Comunale attiverà in Osimo, presso il Centro “E Bignamini” (sede di Via Colombo, ex scuola elementare F.lli Trillini), corsi gratuiti di ginnastica dolce dedicata ad anziani.

L'avvio dei Corsi è previsto dal 13 novembre 2017, con durata fino al 13 marzo 2018 ed una frequenza bisettimanale, in orario antimeridiano.

I corsi prevedono gruppi composti da massimo 10 persone ciascuno. In base alle domande pervenute, saranno formati gruppi omogenei per età e per capacità autonome.

Ciascun gruppo effettuerà:

- 2 sedute settimanali
- durata delle sedute 50 minuti ciascuna

La domanda di ammissione si presenta al Comune di Osimo, entro il 28 ottobre 2017, utilizzando un apposito modello.

Alla domanda dovrà essere allegato:

- richiesta dell'attività motoria da parte di un medico (anche su ricettario bianco intestato).

Osimo, lì 02/10/2017

**L'ASSESSORE
AI SERVIZI SOCIALI**
F.to Dott. Daniele Bernardini

IL SINDACO
F.to Dott. Simone Pugnali